



Corso di formazione per i volontari del progetto



- **1 lezione 13 giugno: Entriamo a far parte del progetto “Conta su di noi”**
 - Introduzione al progetto
 - Perché diventare volontario
 - I destinatari del progetto
- **2 lezione 20 giugno: Come raggiungere il Successful ageing**
 - I cambiamenti legati all’età
 - Invecchiamento attivo
 - Ruolo attivo del volontario nel progetto «Conta su di noi»
- **3 lezione 27 giugno: L’importanza di una rete**
 - Approccio alle problematiche dell’anziano
 - Importanza dell’empatia nelle relazioni intergenerazionali
 - La creazione della rete sociale
- **4 lezione 4 luglio: Pronti, partenza e via!**
 - Bisogni e necessità degli utenti: questionario.
 - Identikit del volontario.
 - Pronti a partire!
- **5 lezione (data da definire): Facciamo il punto della situazione raccontandoci...**
 - Raccolta esperienze personali.
 - Esposizione dei dati raccolti e delle attività svolte.
 - Pronti a continuare!

L’orario delle lezioni è dalle 20.45 alle 22.30 e si terranno presso il Centro Comunitario di S. Bortolo in Piazza San Bartolomeo 17.

Durante le lezioni sarà attivo un servizio baby-sitter previa richiesta.

Per informazioni ed eventuali prenotazioni rivolgersi al telefono amico 0425-509901 o inviare una mail a progetto.contasudinoi@gmail.com